

CDR CENTRUM DUŠEVNÍ REHABILITACE



Mladá generace: budoucnost AČR i oběť epidemie duševních nemocí

kpt. v.z. MUDr. Matěj Kasal

23.Konference společnosti vojenské medicíny ČLS JEP



Společnost vojenské
medicíny

Instituce	Typ činnosti
Johnson & Johnson (J&J)	Přednášková činnost
Lundbeck	Přednášková činnost
Mindwalk s.r.o.	Konzultační a poradenská činnost
Ministerstvo zahraničních věcí ČR	Veřejná zakázka, konzultační činnost

Tato prezentace nevznikla s přispěním žádné organizace ani grantového projektu

Co nabízíme

- respektované zaměstnání pro stát s jistým příjmem
- **Veškeré benefity vojáka z povolání**
- možnost ubytování na vojenské ubytovně
- bezplatné parkování a areálu
- posádkový lékař
- posádkový zubař
- vlastní dětská skupina
- tělovýchovné centrum
- sauna
- možnost jazykového vzdělávání

#Pridejte

#Pridejte

ELEK

Bez vás to

Mám

ě výzva.

- V Evropě trpí 17,8% mladých duševní poruchou nebo poruchou užívání návykových látek (1)
- V rámci adolescentů se jedná v Evropě o 9 milionů jedinců, zejména úzkostné a depresivní poruchy (2)
- V ČR 20% mladých trpí duševní nemocí, 40% pociťuje příznaky úzkosti a deprese (3)
- Treatment gap je až 80% (3)
- **Duševní zdraví mladých je výzvou pro společnost, tedy i pro AČR**

- Preference mladé generace:
 - Smysl práce
 - Autentická komunikace
 - Flexibilita
 - Rovnost
- Preference armády
 - Hierarchie
 - Disciplína
 - Pravidla
 - Loajalita
- **Expectation gap: Vstupují motivovaní, ale systém nerespektuje potřeby!**
- **Šli bychom dnes jako dvacátníci do armády?**



- Většina armád NATO nemá problém oslovovat nové rekruty
Problémem je udržení jejich zájmu a setrvání (1)

Kde se nacházíte: IROZHLAS.cz / Zprávy z domova | Související témata: armáda Armáda České republiky vojáci čeští vojáci nábor Česká armáda rekruti

Nábor do armády je úspěšnější než loni, už nastoupilo skoro 1500 lidí. Vojáky ale trápí odchod juniorů

„Odchází nám poměrně velké číslo v hodnostech poddůstojníků. To jsou desátníci a četaři, kteří jsou v armádě dva, tři nebo čtyři roky. To je další věc, kterou se zabýváme, aby když už se někdo rozhodne pro službu vojáka z povolání, tak aby nám neodešel po dvou letech. Protože investujeme peníze do jeho přípravy, vzdělávání a výcviku a samozřejmě něco to stojí,“ pokračuje Miroslav Hlaváč.

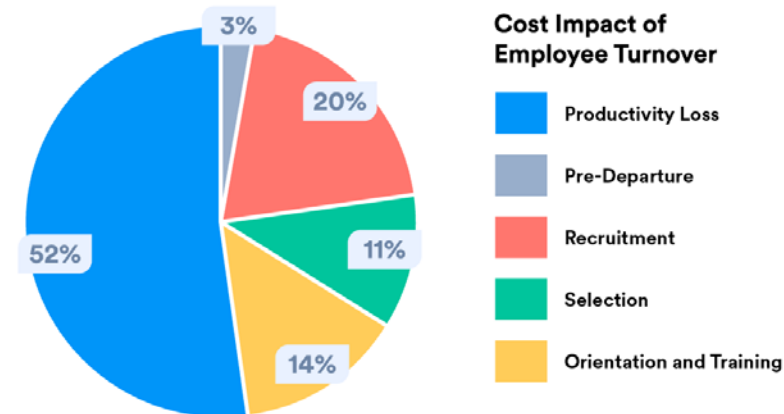
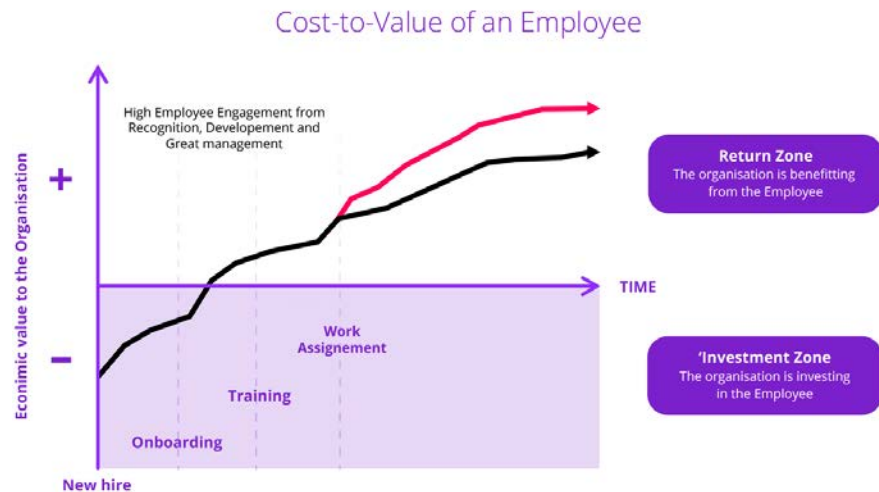
Podle Hlaváče nepomůže jen navyšování platů, a proto se snaží zakládat na posádkách dětské skupiny nebo chtějí vojákům nabízet služební byty.



1/ https://www.reuters.com/world/europe/eastern-europes-armies-struggle-enlist-young-people-with-war-not-far-away-2024-08-09/?utm_source=chatgpt.com

Co to znamená pro AČR? Nábor vs. retence

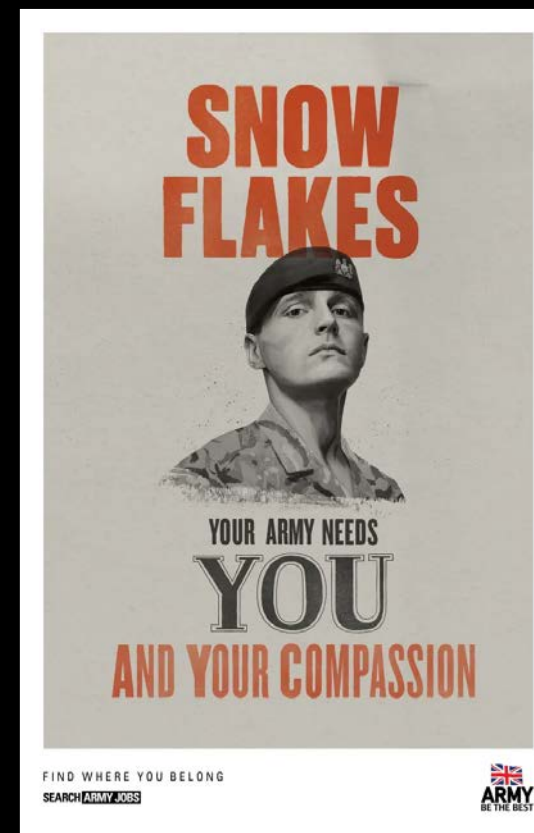
- Mladí s vyšším rizikem duševních potíží a jinými cíli:
 - Vyšší požadavky na psychologickou péči v armádě
 - Důraz na stabilitu služby
 - Větší potřeba reflexe potřeb
- **Udržení vojáka je jednoznačně levnější než jeho nábor!**



SOURCE: Center for Hospitality Research – Cornell

Jak získat a udržet mladé – nové poznatky

- Smysl a sounáležitost – chci být součástí něčeho většího



- Jak proměnit armádu tak, aby byla nejen institucí, ale i partnerem
- **Možnosti**
 - **Mentoring pro nováčky**
 - **Včasná psychologická podpora**
 - **Transparence ohledně náplně služby**
 - **Vzdělávání velitelů**
 - **Jasná cesta růstu**
- **Nejsilnější armáda je ta, která umí pracovat s chybami a slabostmi!**

Když se něco opravdu povede!



Hledat



VOJÁCI vs FITNESSÁCI - Kdo je silnější??



Aleš Lamka - Fitness a další (3)

Připojit se

Odebírat

5,6 tis.



Sdílet

Stáhnout

Díky



96 tis. zhlédnutí před 1 dnem

4.11.2025



CDR CENTRUM
DUŠEVNÍ REHABILITACE

